О подготовке руки к письму.

Занятие №1.

1. Самомассаж ладоней и пальцев руки.
2. Пальчиковая гимнастика «Осенние листья».

Раз, два, три, четыре, пять *(загибают пальцы, начиная с большого),*

Будем листья собирать *(сжимают и разжимают кулаки),*

Листья березы, листья рябины, листья тополя, осины, листья дуба мы соберем *(загибают пальцы, начиная с большого),*

Маме осенний букет отнесем *(«шагают» по столу средним и указательным пальцами).*

Н.Нищева

3. Сортировка семян.
4. Подвижная игра «Шофер» *(дети двумя руками накручивают на палочку веревку, к концу которой привязана машина).*
5. Работа в прописях . *Обведи пунктирные линии.*

О подготовке руки к письму.

Занятие №2.

1. Массаж ладоней карандашом *(дети катают карандаш между ладонями).*
2. Пальчиковая гимнастика «У Лариски – две редиски».

У Лариски – две редиски,
У Алешки – две картошки,
У Сережки-сорванца – два зеленых огурца,
А у Вовки – две марковки,
Да еще у Петьки – две хвостатые редьки.

(По очереди разгибают пальцы из кулачка, начиная с большого, на одной или обеих руках.)

В.Волина

3. Выкладывание узора из семян фасоли.
4. Подвижная игра с тряпичными мячами *(дети подбрасывают и ловят их).*
5. Работа в прописях . *Обведи пунктирные линии.*

О подготовке руки
к письму.

Занятие №3.

1. Массаж пальцев рук колечками.
2. Пальчиковая гимнастика «Компот».

Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много. Вот! *(Левую ладонь держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают».)*
Будем яблоки крошить *(загибают пальцы по одному, начиная с большого),*
Грушу будем мы рубить,
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок,
Варим, варим мы компот,
Угостим честной народ *(опять «варят» и «мешают»)*

Н.Нищева

3. Игра с палочками. *(Дети из палочек составляют различные предметы.)*
4. Подвижная игра «Бильбоке». *(Бильбоке состоит из деревянной чашечки на палочке и шарика, укрепленного на шнуре и привязанного к концу палочки. Играющие подбрасывают шарик и ловят его чашечкой.)*
5. Работа в прописях . *Обведи пунктирные линии.*

О подготовке руки к письму.

Занятие №4.

1. Массаж ладоней и пальцев рук грецкими орехами *(дети катают орехи между ладонями).*
2. Пальчиковая гимнастика «За ягодами».

Будем мы варить компот,

Раз, два, три, четыре, пять *(пальцы обеих рук, начиная с большого, «здороваются»).*

В лес пошли мы погулять *(«идут» указательными и средними пальцами обеих рук по столу)*

За черникой, за малиной, за брусникой, за калиной.

Землянику мы найдем *(загибают пальцы, начиная с большого)*

И братишке отнесем.

3. Складывание листа бумаги в разных направлениях.
4. Подвижная игра «Собери мелкие предметы». *(дети собирают мелкие предметы, разбросанные по полу).*
5. Работа в прописях. *Заштрихуй флажок, шарик, ведро и пилу.*

О подготовке руки
к письму.

Занятие №5.

1. Массаж ладоней и пальцев рук щеткой-ежиком.
2. Пальчиковая гимнастика «Дружба».

Дружат в нашей группе девочки и мальчики *(пальцы рук ритмично соединяются в «замок»).*

С вами мы подружимся, маленькие пальчики *(ритмичное касание одноименных пальцев обеих рук).*

Раз, два, три, четыре, пять *(поочередное касание одноименных пальцев, начиная с мизинцев),.*

Начинай считать опять.

Раз, два, три, четыре, пять,

Мы закончили считать *(руки вниз, встряхнуть кистями).*

3. Игра «Бирюльки» *(различные мелкие фигурки и крючок с деревянной ручкой, которым дети вытаскивают по одной бирюльке из коробки).*
4. Подвижная игра «Прокати мяч». *(дети попарно сидят на полу, раздвинув ноги, и прокатывают друг другу мяч).*
5. Работа в прописях. *Продолжи штриховку. Нарисуй справа такой же рисунок. Сделай пунктирные линии сплошными.*

О подготовке руки
к письму.

Занятие №6.

1. Массаж ладоней и пальцев «каштаном» *(шарик с шипами).*
2. Пальчиковая гимнастика «Засолка капусты».

Мы капусту рубим, рубим *(резкие движения прямыми кистями рук вниз и вверх).*

Мы морковку трем, трем *(пальцы рук сжаты в кулаки, кулаки к себе, от себя).*

Мы капусту солим, солим *(движения пальцев, имитирующие посыпание солью из щепотки).*

Мы капусту жмем, жмем *(интенсивное сжатие пальцев в кулаки).*

3. Поделки из бумаги «Самолетик».
4. Подвижная игра с мячиком на резинке.
5. Работа в прописях. *Обведи пунктирные линии и продолжи штриховку.*

О подготовке руки к письму.

Занятие №7.

1. Массаж ладоней и пальцев рук семенами фасоли *(семена фасоли насыпаны на поднос, дети катают их ладонями).*
2. Пальчиковая гимнастика «Замок».

На двери висит замок *(ритмичные быстрые соединения пальцев рук в «замок»).*

Кто открыть его бы смог? *(Повторение движения.)*

Потянули *(пальцы сцеплены в «замок», руки потянуть сначала в одну сторону, потом в другую),*

Покрутили *(движения кистями рук со сцепленными пальцами от себя к себе),*

Постучали *(пальцы сцеплены, основаниями ладоней постучать друг о друга)*

И открыли *(пальцы расцепить, ладони в стороны).*

3. Поделки из проволоки *(круг, квадрат, овал, треугольник, многоугольник).*
4. Подвижная игра «Кто быстрее» *(к веревке, на которой отмечена середина, с двух концов привязаны палочки. Дети встают парами и накручивают веревку на палочку. Побеждает тот, кто первым накрутит веревку до середины) .*
5. Работа в прописях. *Продолжи штриховку. Обведи пунктирные линии и узнаешь, кто какой шарик держит. Обведи все пунктирные линии.*

О подготовке руки к письму.

Занятие №8.

1. Массаж пальцев рук «Колодец» *(банку или ведро заполняют семенами фасоли или гороха, туда же кладут мелкие игрушки. Дети опускают руку в банку, нащупывают игрушку и достают ее).*
2. Пальчиковая гимнастика «Лошадки».

По дорожке ровной, гладкой
Скачут пальцы, как лошадки.
Цок, цок, цок, цок,
Мчится резвый табунок *(указательные и средние пальцы «идут» по поверхности стола).*

3. Выкладывание узоров из геометрических фигур.
4. Подвижная игра «Лошадки».
5. Работа в прописях. *Обведи пунктирные линии и продолжи штриховку.*

О подготовке руки к письму.

Занятие №9.

1. Самомассаж ладоней и пальцев рук.
2. Пальчиковая гимнастика «Цветок».

Вырос высокий цветок на поляне *(пальцы рук собраны вместе – «бутон»),*

Утром весенним раскрыл лепесток *(развести пальцы рук).*

Всем лепесткам красоту и питание *(ритмичные движения пальцами вместе и врозь)*

Дружно дают под землей корешки *(пальчики смотрят вниз – «корни»).*

3. Лепка по замыслу *(разминание пластилина ладонями и пальцами).*
4. Подвижная игра «Покати мяч».
5. Работа в прописях. *Продолжи штриховку. Нарисуй рядом такой же рисунок. Обведи пунктирные линии.*

О подготовке руки к письму.

Занятие №10.

1. Массаж ладоней и пальцев рук карандашом.
2. Пальчиковая гимнастика «В домике».

Стол стоит на толстой ножке *(одна рука сжата в кулак – «ножка», на кулаке раскрытая ладонь другой руки – «крышка стола»),*

Рядом стульчик у окошка *(к ладони одной руки приставлен кулачок).*

Два бочонка под столом *(обе ладони сжаты в кулак).*

Вот какой я видел дом! *(Ладонями обеих рук показывают крышу дома.)*

3. Сгибание бумаги в разных направлениях и вырезание по сгибу.
4. Подвижная игра «Шоферы».
5. Работа в прописях. *Обведи пунктирные линии и продолжи штриховку .*

О подготовке руки к письму.

Занятие №11.

1. Массаж пальцев колечками.
2. Пальчиковая гимнастика «Домик».

Раз, два, три, четыре, пять *(разжимают по одному сжатые в кулак пальцы, начиная с большого),*

Вышли пальчики гулять *(ритмичное разжимание всех пальцев одновременно).*

Два бочонка под столом *(обе ладони сжаты в кулак).*

Раз, два, три, четыре, пять *(сжимание поочередно, начиная с мизинца, широко расставленных пальцев в кулак).*

В домик спрятались опять *(ритмичное сжимание всех пальцев одновременно).*

3. Обводка и вырезание геометрических фигур.
4. Подвижная игра с тряпичными мячами.
5. Работа в прописях. *Обведи пунктирные линии и продолжи штриховку .*

О подготовке руки к письму.

Занятие №12.

1. Массаж ладоней и пальцев рук грецкими орехами.
2. Пальчиковая гимнастика «Снежок».

Раз, два, три, четыре *(загибают пальцы, начиная с большого),*

Мы с тобой снежок лепили *(лепят, меняя положение ладоней).*

Раз - подбросим *(подбрасывают).*

Два - поймаем *(приседают, ловят),*

Три - уроним *(роняют),*

И… сломаем *(топают).*

Н.Нищева

3. Лепка по замыслу.
4. Подвижная игра «Собери мелкие предметы».
5. Работа в прописях. П*родолжи штриховку. Дорисуй зверушек. Обведи пунктирные линии.*

О подготовке руки к письму.

Занятие №13.

1. Массаж ладоней и пальцев рук щеткой-ежиком.
2. Пальчиковая гимнастика «Кормушка».

Сколько птиц в кормушке нашей *(ритмично сжимают и разжимают кулачки)*

Прилетело? Мы расскажем.

Две синицы, воробей,

Шесть щеглов и голубей,

Дятел в пестрых перышках *(ритмично сжимают и разжимают кулачки).*

Всем хватило зернышек! *(Опять сжимают и разжимают кулачки.)*

Н.Нищева

3. Нанизывание бусинок на леску.
4. Подвижная игра «Снежная баба».

Сегодня из снежного мокрого кома *(идут по кругу, катят перед собой воображаемый ком)*

Мы снежную бабу слепили у дома.

Стоит наша баба у самых ворот *(«рисуют» руками три круга, начиная с маленького)* –

Никто не проедет, никто не пройдет *(грозят указательным пальцем сначала правой руки, потом левой)*

5. Работа в прописях. *Обведи пунктирные линии и продолжи штриховку..*

О подготовке руки к письму.

Занятие №14.

1. Массаж ладоней и пальцев рук каштаном.
2. Пальчиковая гимнастика «Елочка».

Перед нами елочка *(пальцы рук переплетены, из больших пальцев – верхушка «елочки»),*

Шишки, иголочки *(пальцы сжаты в кулак, указательные выставлены),*

Шарики, фонарики *(«шарики» из пальцев вверх, вниз),*

Зайчики и свечки *(«ушки» из указательного и среднего пальцев, обе ладони сложены, пальцы сжаты),*

Звезды, человечки *(ладони сложены, пальцы расправлены, средний и указательный пальцы стоят на столе).*

Н.Нищева

3. Шнуровка.
4. Подвижная игра «Мы во двор пошли гулять».

Раз, два, три, четыре, пять *(маршируют),*

Мы во двор пошли гулять *(«идут» указательными и средними пальцами),*

Бабу снежную лепили *(«лепят» комочек двумя ладонями)*

Птичек крошками кормили *(«крошат» хлеб всеми пальцами)*

5. Работа в прописях. *Обведи пунктирные линии и продолжи ряд рисунков. Нарисуй такую же фигуру по точкам. Сделай такой же рисунок.*

О подготовке руки к письму.

Занятие №15.

1. Массаж ладоней и пальцев семенами фасоли.
2. Пальчиковая гимнастика «Дружба».
3. Обводка пальцем шероховатых букв и написание этих букв на песке *(у каждого ребенка поднос, на который тонким слоем насыпан песок).*
4. Подвижная игра «Ладушки».
5. Работа в прописях. *Обведи пунктирные линии и продолжи ряд рисунков. Заштрихуй клубничку и морковку. Уложи горох в стручок.*

О подготовке руки
к письму.

Занятие №16.

1. Массаж ладоней и пальцев рук «Колодец».
2. Пальчиковая гимнастика «Замок».
3. Выкладывание букв и палочек.
4. Подвижная игра с тряпичными мячами.
5. Работа в прописях. *Обведи пунктирные линии и продолжи ряд рисунков. Заштрихуй городской дом. Обведи пунктирные линии на избушке на курьих ножках. Раскрась картинку*

О подготовке руки к письму.

Занятие №17.

1. Самомассаж ладоней и пальцев рук.
2. Пальчиковая гимнастика «Гребешок» *(пальцы сцеплены в «замок». Кончики пальцев правой руки нажимают на верхнюю часть тыльной стороны ладони левой руки, прогибая ее так, что пальцы левой руки встают, как петушиный гребень).*
3. Выкладывание букв из проволоки.
4. Подвижная игра «Собери мелкие предметы».
5. Работа в прописях. *Обведи пунктирные линии и продолжи ряд рисунков. Нарисуй такую же фигуру по точкам (смотри на образец). Нарисуй рядом такую же фигуру.*

О подготовке руки к письму.

Занятие №18.

1. Массаж пальцев рук колечками.
2. Пальчиковая гимнастика «Кошка выпускает коготки» *(Поджать подушечки пальцев к верхней части ладони, прошипев как рассерженная кошка: «Ш-ш-ш»*
3. Обводка шероховатых букв пальчиками и написание их на песке.
4. Подвижная игра «Мячик на резинке».
5. Работа в прописях. *Обведи пунктирные линии и продолжи ряд рисунков. Нарисуй такую же фигуру по точкам (смотри на образец). Нарисуй рядом такую же фигуру.*

О подготовке руки
к письму.

Занятие №19.

1. Массаж пальцев рук грецкими орехами.
2. Пальчиковая гимнастика «Лошадки».
3. Обводка и вырезание букв.
4. Подвижная игра «Кто быстрее».
5. Работа в прописях. *Обведи пунктирные линии и продолжи ряд рисунков. Нарисуй такую же фигуру по точкам (смотри на образец). Нарисуй рядом такую же фигуру.*

О подготовке руки
к письму.

Занятие № 20.

1. Массаж пальцев рук и ладоней карандашом.
2. Пальчиковая гимнастика «Цветок».
3. Подвижная игра «Прокати мяч».
4. Игра с конструктором «Лего».
5. Работа в прописях. *Обведи пунктирные линии и продолжи ряд рисунков. Нарисуй такую же фигуру по точкам (смотри на образец). Нарисуй рядом такую же фигуру.*

О подготовке руки
к письму.

Занятие № 21.

1. Массаж пальцев рук щеткой-ежиком.
2. Пальчиковая гимнастика «Домик».
3. Застегивание и расстегивание пуговиц, кнопок, крючков.
4. Подвижная игра «Бильбоке».
5. Работа в прописях. *Обведи пунктирные линии и продолжи ряд рисунков. Нарисуй такую же фигуру по точкам (смотри на образец). Нарисуй рядом такую же фигуру.*

О подготовке руки к письму.

Занятие № 22.

1. Массаж пальцев рук «Колодец».
2. Пальчиковая гимнастика «Капель».

Кап, кап, кап – звенит капель *(ритмично стучат по стулу подушечками пальцев, начиная с большого),*

Приближается апрель.

3. Обводка и вырезание букв.
4. Подвижная игра «Шоферы».
5. Работа в прописях. *Обведи пунктирные линии и продолжи ряд рисунков. Нарисуй такую же фигуру по точкам (смотри на образец). Нарисуй рядом такую же фигуру.*

О подготовке руки к письму.

Занятие № 23.

1. Массаж пальцев рук карандашом.
2. Пальчиковая гимнастика «Семья».

Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка,
Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – это я.

(Поочередно разгибают пальцы, начиная с большого.)

3. Обводка шероховатых букв пальцем и написание этих букв на песке.
4. Подвижная игра «Мячик на резинке».
5. Работа в прописях. *Обведи пунктирные линии и продолжи ряды рисунков (смотри на образец). Заштрихуй солнышко, обведи яблочки, раскрась подсолнечник.*

О подготовке руки к письму.

Занятие № 24.

1. Самомассаж кисти руки.
2. Пальчиковая гимнастика «Гребешок».
3. Лепка по замыслу.
4. Подвижная игра «Козочка».

Я козочка: «Ме-ме-ме!»
Я гуляю на лужке *(идут по кругу).*
Острые рожки,
Тоненькие ножки *(показывают «рожки», прыгают на носочках).*
На самой макушке –
Бархатные ушки *(ладошками показывают ушки),*
Язык полотняный,
Хвостик конопляный *(рукой показывают хвостик).*
Как прыгну – сразу забодаю! *(Прыгают, бодаются.)*

5. Работа в прописях. *Обведи пунктирные линии и продолжи ряды рисунков (смотри на образец). Заштрихуй бантик. Обведи зонтик. Раскрась бабочку.*

О подготовке руки *к письму.*

Занятие № 25.

1. Массаж ладоней и пальцев рук карандашом.
2. Пальчиковая гимнастика «Кошка выпускает коготки».
3. Шнуровка.
4. Подвижная игра с тряпичными мячами.
5. Работа в прописях. *Обведи пунктирные линии и продолжи ряды рисунков (смотри на образец). Заштрихуй рыбку. Обведи петушка. Раскрась птичку.*

О подготовке руки к письму.

Занятие № 26.

1. Массаж пальцев колечками.
2. Пальчиковая гимнастика «Дружба».
3. Игра с конструктором «Лего».
4. Подвижная игра «Кто быстрее».
5. Работа в прописях. *Обведи пунктирные линии и продолжи изображения частей букв. Заштрихуй гриб. Обведи яблоко. Раскрась кустик земляники.*

О подготовке руки к письму.

Занятие № 27.

1. Массаж ладоней и пальцев рук семенами фасоли.
2. Пальчиковая гимнастика «Дружба».
3. Вышивка *(на карточке нарисованы мишка, машина, самолет и т.д. По контуру изображений через равные расстояния шилом проколоты дырки. Дети берут иголку с ниткой и вышивают по контуру, продевая иголку в уже готовые отверстия).*
4. Подвижная игра «Ладушки».
5. Работа в прописях. *Обведи пунктирные линии и продолжи. Заштрихуй шапку Деда Мороза. Обведи варежки. Раскрась снеговика.*

О подготовке руки к письму.

Занятие № 28.

1. Массаж пальцев рук колечками.
2. Пальчиковая гимнастика «Лошадки».
3. Выкладывание букв из семян.
4. Подвижная игра «Прокати мяч».
5. Работа в прописях. *Обведи и продолжи строчки. Заштрихуй машинку. Обведи часы. Раскрась паровоз.*

О подготовке руки к письму.

Занятие № 29.

1. Массаж ладоней и пальцев рук грецкими орехами.
2. Пальчиковая гимнастика «Ласточка».

- Ласточка, ласточка,
Милая ласточка,
Ты где была?
Ты с чем пришла?
- За морем бывала,
Весну добывала,
Несу, несу
Весну-красу!

(На каждой строчке большой палец дважды здоровается с одним пальцем, начиная с указательного сначала правой руки, потом левой.)

3. Составление картинки из палочек геометрических фигур.
4. Подвижная игра «Козочка».
5. Работа в прописях. *Обведи и продолжи строчки. Обведи кита. Раскрась самолетик.*